

SKRIV DIN FREMTID I NUTID

Beskriv dine ønsker så detaljeret så vidt muligt i NUTID.
Hvordan ønsker din fremtidige hverdag skal være?

I min hverdag er jeg

Hvordan vil det mærkes/føles i mig, når jeg går i seng om aftenen?

Hvilke begrænsende tanker har du sluppet?
(bare skriv så mange du kommer i tanke om)

Hvordan er det at være dig i denne hverdag?

Dato: _____

underskrift: _____