

PAF-KORT

- reflekterende spørgsmål

NÅR DER ER BRUG FOR ET BREAK

PAF-kort er spørgsmål, der træner aktiv lytning og italesættelse af, hvad den enkelte elev mener og tænker ud fra forskellige spørgsmål og dilemmaer.

Vi styrker relationen mellem eleverne.

- Kortene kan med fordel trænes i PAF-cirklen, hvor der snakkes og svares på nogle af spørgsmålene i cirklen. Underviseren læser spørgsmålet op, og alle reflekterer over eget svar.
- Derefter fortæller to til tre elever deres svar, og alle mærker efter, om den enkelte er enig eller uenig.
- Husk: hvordan mærkes det i kroppen?

En anden måde kan være at lægge alle kortene i midten af cirklen og lade en elev tage et kort og svare ud fra dette. Lad igen alle elever tænke over deres eget svar og mærke deres svar, og derefter kan to til tre elever sige deres svar højt.

Dette træner eleverne i at mærke yderligere efter i kroppen.

Øvelse fra 4. klasse og opefter

- Del klassen op i mindre grupper af tre til fire personer.
- Lad alle grupper få en del af PAF-kortene.
- Hver gruppe lægger deres bunke i midten, og en elev starter med at tage et kort.
- Eleven svarer på spørgsmålet, og derefter svarer de andre i gruppen på spørgsmålet.
- Der skal ikke snakkes om svaret. Der lyttes, og hver enkelt deltager mærker efter i sig selv, hvordan svaret mærkes hos dem. Opleves svaret som inspiration? Er man enig eller uenig? Samtidig anerkendes svaret hos den enkelte elev.
- Når alle har svaret, tager den næste elev et kort, og samme svarrunde køres igennem.



MÅLET

Målet med øvelsen er, at alle tager synspunkter og indblik fra de andre med sig, helt uden tolkning. Der skal være respekt for, at alle føler og mærker på sin måde og har sin mening/holdning til hvert spørgsmål.

Når vi er åbne for og nysgerrige på andre, vil vi altid kunne rumme andre bedre.

Læringen er at anerkende alle, som de er, og at der altid er inspiration at hente fra andre. Når vi lytter og anerkender hinanden, styrkes sammenholdet, og eleverne bliver klogere på hinanden.

Husk at tilpasse kortene efter alder, dvs. fjern de kort, som du synes er for svære at svare på i forhold til aldersgruppen.

Kortene kan bestilles via hjemmesiden www.pafiskolen.dk.