

PAF-BILLEDER

- synliggør en form for underliggende dynamikker

PAF-BILLEDER SYNLIGGØR DE UNDERLIGGENDE TILHØRSFORHOLD, VI HAR TIL HINANDEN

Vi har *alle* noget tilfælles på en eller anden måde.

Har du set TV2-reklamen, hvor de viser en gruppe mennesker, som skal træde frem, når svaret på et spørgsmål passer på dem selv? Reklamen viser et godt billede på, at vi alle har noget tilfælles, som kan forbinde os med andre.

Med opstillingsmetoden arbejder vi med de underliggende dynamikker. Her er vi mere opmærksomme på, det der sker, mærkes eller fornemmes i relationen mellem mennesker og hvad det gør ved den enkelte person.

Det er her, vi med spørgeteknikken fra opstillingen kan stille mere NYSGERRIGE spørgsmål og samtidig have fokus på kroppens fornemmelse.

Når vi laver PAF-billeder, så berører vi også noget af det underliggende. Vi synliggør, at vi alle kan forbinde os med en anden person, når vi har noget vi har tilfælles.

Der kan laves mange forskellige PAF-billeder. Det afgørende er, at det bliver vist et fælles, fysisk billede for alle.

Følelsen af at høre til i et fællesskab bliver derfor styrket - også mere end vi tilsyneladende tror.

Inden øvelsen:

Tag snakken inden, om at man her kun svarer for sig selv, og der ikke kommenteres på, hvad andre gør.

Er der spørgsmål, hvor man synes, det er pinligt at træde frem, lader man bare være. Det er vigtigt, at den enkelte kun viser den sandhed, som han/hun er klar til. Der kan laves alle mulige spørgsmål - kun fantasien sætter grænser.

Alle eleverne samles i en gruppe eller cirkel, og når der stilles et spørgsmål, træder de elever, som kan tilslutte sig, frem.

VIGTIGT

Når der skabes fælles billeder, skal alle mærke, hvordan føles at stå, hvor de står fysisk, med en opmærksomhed på, hvem de er sammen med i gruppen.

Det er også vigtigt, at alle er lyttende, nysgerrige og mærker efter hos sig selv, når en elev fortæller om sin sport, hobby eller andet.

Denne opmærksomhed er vigtig fra underviseren, der skal huske at nævne, at alle lige skal mærke efter, hvordan følelsen mærkes. Dette gøres eventuelt ved at spørge enkelte andre elever for at bevidstgøre alle om følelsen.

PAF-BILLEDER

- vi kan altid få noget viden fra de fysiske billeder

FORSLAG TIL EMNER, DU KAN LAVE FLERE BILLEDER MED

Det kan være, at klassen skal deles, så de står i to eller flere grupper afhængig af emnet.

1. Hvem har gået i børnehave, vuggestue eller andet?
2. Hvem har kendt hinanden fra før skolen?
3. Hvor mange har et kæledyr? Opdel efterfølgende efter hvilket slags kæledyr. Lad alle fortælle om deres kæledyr - også dem som har haft et, men ikke har mere. Dem, som ikke har kæledyr, kan fortælle om nogen, de kender, som har et.
4. Hvilken sport dyrker eleverne i klassen?
5. Hvilke hobbyer har de? Lad eleverne fortælle, hvad der er det bedste ved deres hobby, hvorfor og hvem har inspireret dem?
6. Hvem bor i hus eller lejlighed?
7. Hvem har sommerhus eller andet?
8. Hvilke traditioner i familien har de forskellige elever?
9. Hvem laver noget specielt til påske?
10. Hvem er altid på vinterferie?
11. Hvem spiller kort/spil sammen i familien?
12. Hvad laver eleverne sammen med familien? Opdel i forhold til forskellige emner.
13. Hvem kan lide at arbejde med dansk?
14. Hvem kan lide idræt (kan bruges til alle fag)?
15. Hvem kan lide at gå i skole?
16. Hvem har prøvet at glemme sin skoletaske derhjemme?
17. Hvem har prøvet at pjække?
18. Hvem kan godt lide frikvarter?
19. Hvem har kørt med bus til skole i dag?
20. Hvem har gået i skole i dag?
21. Hvem har kørt i bil til skole i dag?
22. Hvem har været i morgen-SFO?
23. Hvem går i SFO?
24. Hvem har spist morgenmad i dag?
25. Hvem spiser oftest morgenmad sammen med sin familie?
26. Hvem går til (nævn forskellige fritidsinteresser)?
27. Hvem har let til at smile og grine?
28. Hvem er god til at sige pyt?
29. Hvem kan lide at lave mad?
30. Hvem drømmer om at komme i fjernsynet?
31. Hvem kan lide risengrød?
32. Hvem drømmer om at blive berømt?
33. Hvem har været vågen i 24 timer i træk?
34. Hvem er gået i seng uden at børste tænder?
35. Hvem har prøvet at sove under åben himmel?

Spørgsmålene kan mikses mellem de sjove og de mere alvorlige. Vis så mange som det er muligt og lav øvelsen flere gange. Du er velkommen til at lave egne spørgsmål.